

INFORMAZIONI PERSONALI



Sabrina Spadavecchia

 Piazza Scarpa, 23/8, 35031, Abano Terme, PD (Italia)

 +39 348 5738850

 trattamenti.shakti@gmail.com

| **Data di nascita** 06/08/1978

| **Nazionalità** Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 2014** **Responsabile e Terapista del benessere, estetista.**
 Libera professionista presso diversi ambulatori, centri, strutture. Parafarmacia-Erboristeria Training Wellness Center ad Abano Terme

 - Trattamenti di riflessologia
- 2010 - 2013** **Responsabile e Terapista del benessere, estetista.**
 Centro Benessere Surya e Veda, Maserà di Padova
- 2010 - 2011** **Massaggiatrice** presso l'Hotel Augustus di Montegrotto Terme, PD
- 2008 - 2009** **Massaggiatrice** presso l'Hotel Stroblhof di Merano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2017** **Vari attestati di frequenza ai corsi di riflessologia**
 Semiste, Monfalcone

 - Approfondimenti di riflessologia piede e corpo.
 - Manualità specifiche per gravidanza e tecniche sul bambino.
 - 2012** **Attestato di frequenza al Metodo Assenza**
 Metodo Assenza, Verbania

 - Stimolazione microenergetica con spazzole e pennelli.
 - 2008** **Vari corsi correlati al percorso di riflessologia**
 Spring, Mantova

 - Riflessologia piede e corpo. Intervento sui tessuti: linfatico, vascolare, muscolare, articolare, epiteliale, nervoso ed energetico.
 - 2007** **Attestati di frequenza ai corsi posturali**
 Laboratorio di ricerca e formazione professionale, Desenzano

 - Linfodrenaggio, miofasciale, connettivo, riequilibrio funzionale articolare.
 - 2006** **Attestato di frequenza al corso di riflessologia**
 Libera Università Italiana di naturopatia applicata, Milano

 - Corso di Riflessologia Facciale
 - 2005** **Percorso di tecniche ayurvediche**
 Istituto Leonardo da Vinci, Padova

 - Varie tecniche di massaggio ayurvedico, trattamento con le pietre laviche.
- Partecipazione al corso teorico di tecniche ayurvediche**
- Kerala Ayurvedic Health Care, Trivandrum, India
 - Corso teorico della terapia Panchakama

- 2004 **Vari attestati di frequenza su tecniche energetiche**
Cristalloterapia, pranic healing, reiki, reconnection healing.
- 2002 **Diploma triennale di estetica**
Sem, Padova
- 1997 **Attestato di frequenza**
Centro studi di Immagine, Milano
 - Corso di trucco e cosmesi naturale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Tedesco	A2	A2	A2	A2	A2
CET – Livello scolastico					

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa.

Competenze organizzative, gestionali e professionali Sono in grado di gestire autonomamente, organizzare e prendere decisioni riguardanti il lavoro.

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Abano Terme, 27 giugno 2018

Sabrina Spadarechia