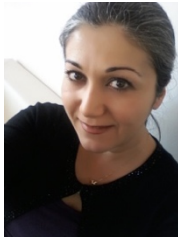


## INFORMAZIONI PERSONALI



## Sabrina Spadavecchia

 Piazza Scarpa, 23/8, 35031, Abano Terme, PD (Italia)

 +39 348 5738850

 [trattamenti.shakti@gmail.com](mailto:trattamenti.shakti@gmail.com)

| **Data di nascita** 06/08/1978

| **Nazionalità** Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Dal 2014 **Responsabile e Terapista del benessere, estetista.**  
 Libera professionista presso diversi ambulatori, centri, strutture. Parafarmacia-Erboristeria Training Wellness Center ad Abano Terme
  - Trattamenti di riflessologia
- 2010 - 2013 **Responsabile e Terapista del benessere, estetista.**  
 Centro Benessere Surya e Veda, Maserà di Padova
- 2010 - 2011 **Massaggiatrice** presso l'Hotel Augustus di Montegrotto Terme, PD
- 2008 - 2009 **Massaggiatrice** presso l'Hotel Stroblhof di Merano

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2017 **Vari attestati di frequenza ai corsi di riflessologia**  
 Semiste, Monfalcone
    - Approfondimenti di riflessologia piede e corpo.
    - Manualità specifiche per gravidanza e tecniche sul bambino.
  - 2012 **Attestato di frequenza al Metodo Assenza**  
 Metodo Assenza, Verbania
    - Stimolazione microenergetica con spazzole e pennelli.
  - 2008 **Vari corsi correlati al percorso di riflessologia**  
 Spring, Mantova
    - Riflessologia piede e corpo. Intervento sui tessuti: linfatico, vascolare, muscolare, articolare, epiteliale, nervoso ed energetico.
  - 2007 **Attestati di frequenza ai corsi posturali**  
 Laboratorio di ricerca e formazione professionale, Desenzano
    - Linfodrenaggio, miofasciale, connettivo, riequilibrio funzionale articolare.
  - 2006 **Attestato di frequenza al corso di riflessologia**  
 Libera Università Italiana di naturopatia applicata, Milano
    - Corso di Riflessologia Facciale
  - 2005 **Percorso di tecniche ayurvediche**  
 Istituto Leonardo da Vinci, Padova
    - Varie tecniche di massaggio ayurvedico, trattamento con le pietre laviche.
- Partecipazione al corso teorico di tecniche ayurvediche**
- Kerala Ayurvedic Health Care, Trivandrum, India
  - Corso teorico della terapia Panchakama

- 2004 **Vari attestati di frequenza su tecniche energetiche**  
Cristalloterapia, pranic healing, reiki, reconnection healing.
- 2002 **Diploma triennale di estetica**  
Sem, Padova
- 1997 **Attestato di frequenza**  
Centro studi di Immagine, Milano
  - Corso di trucco e cosmesi naturale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Tedesco	A2	A2	A2	A2	A2
CET – Livello scolastico					

**Competenze comunicative** Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa.

**Competenze organizzative, gestionali e professionali** Sono in grado di gestire autonomamente, organizzare e prendere decisioni riguardanti il lavoro.

**Patente di guida** B

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Abano Terme, 27 giugno 2018

*Sabrina Spadarechia*