



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome Nome **Franceschi Elisabetta**  
Indirizzo Via di Mezzo, n° 60/I 55054 Quiesa Lucca  
Telefono 339/8673813  
E-mail [elisabetta.franceschi1969@gmail.com](mailto:elisabetta.franceschi1969@gmail.com)  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 18/07/1969  
Sesso F

### Esperienza professionale

Date Dall'aprile 2011

Lavoro o posizione ricoperti **Libero professionista.**

Tipo di attività o settore **Benessere**

## Istruzione e formazione

Date • **1988**

Titolo della qualifica rilasciata

Maturità tecnica commerciale ad indirizzo programmatore

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Istituto Tecnico Commerciale C. Piaggia Viareggio

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Diploma di scuola media superiore

Date • **2003**

**Attestato di frequenza del corso di primo livello in Riflessologia del piede conseguito presso la scuola di agopuntura tradizionale della città di Firenze**

• **Dall'anno 2003 al 2008**

**Corsi e giornate tecniche inerenti al percorso di riflessologia**

Spring, Mantova (Italia)

Riflessologia piede e corpo. Lavoro sugli inestetismi. Manualità di drenaggio, lavoro articolare, lavoro connettivale, tecniche complementari sul tessuto.

• **2010**

**Attestato di competenze O.T.M.O (Operatore di Tecniche di Massaggio Orientale) rilasciato da En For Ma (Ente Formazione Mantovano) – Regione Lombardia.**

*Profilo dell'O.T.M.O:” è lo svolgere in autonomia professionale nell'ambito della propria competenza, attività dirette alla salvaguardia e al miglioramento del benessere dell'individuo.*

- Dall'anno 2010

**Vari attestati di frequenza a Corsi e giornate tecniche del Metodo Lucia Torri Cianci.**

Semiste, Monfalcone (Italia)

Approfondimenti di riflessologia piede e corpo.

Manualità specifiche sul bambino e donne in gravidanza, tecniche viscerali riflesse, dinamiche connettivali, tecniche di elementi su inestetismo tissutale, tecniche di linfodrenaggio strutturale, vibrazione funzionale, rapporti segmentari, nastri cutanei della testa, la legge del Tao

**Argomenti trattati:** studi relativi a zone riflesse nel piede e nel corpo, interpretazione degli inestetismi, valutazione energetica, riconoscimento caratteriale, analisi dei tessuti corporei e comprensione degli psicosomatismi. Tutto ciò accompagnato da svariate tecniche manualistiche.

#### **Altre competenze**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese e francese a livello scolastico

Patente di guida

Patente B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30/06/2003 n°196 e dell'art 13 GDPR 679/16.

Quiesa 21/07/2018

