

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Zontini Ada



📍 Via Tommaso del Murero, 10, 38068 Rovereto (Italia)

☎ 3494935223

✉ alida56@live.it

Sesso Femminile | Data di nascita 13/11/1956 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

1972–1973

Collaboratrice/insegnante

Trento (Italia)

■ Collaboratrice/insegnante Scuola privata S.E.M

21/01/1974–31/12/1974

Dipendente salone

Trento (Italia)

■ Dipendente estetista

1975–1977

Dipendente Estetista

Rovereto (Italia)

■ Dipendente centro Estetico

1978–alla data attuale

Titolare Estetista

Istituto di Estetica Alida

Piazza suffraggio 13/c, 38068 Rovereto (Italia)

■ Estetista specializzata in Riflessologia plantare

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1972–1973

Attestato di qualifica operatore professionale: Estetista

Istituto Professionale " Scuola Estetica Moderna" S.E.M, Trento (Italia)

1985–2009

Vari corsi inerenti al percorso di riflessologia

Spring, Mantova (Italia)

Tensoriflessogeno, plantoriflessogeno, linfodrenaggio, connettivale, neuro-tendino-muscolare, pressotrazionale, la fisiognomica.

30/11/2014–30/11/2014

Scienza degli alimenti

in collaborazione con la C.F.C, svolta a Trento (Italia)

2010–alla data attuale

Vari attestati relativi ai corsi di riflessologia

Semiste, Monfalcone (Italia)

Approfondimenti di riflessologia piede e corpo, specializzazione tecnica sul bambino, specializzazione lavoro articolare e postulare in chiave riflessologica.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa, che mi ha aiutata a migliorare sempre più nella comunicazione visto lo stretto contatto che possiedo con le mie clienti

Competenze organizzative e gestionali Sono in grado di organizzare autonomamente il mio lavoro, organizzando e gestendo autonomamente le diverse attività e rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sono in grado di usare discretamente computer e cellulare. Ho una discreta padronanza nella navigazione in internet e nell'uso di posta elettronica.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."

Data e luogo Rovereto, 03 Maggio 2016

