

INFORMAZIONI PERSONALI

Zandonella Maiucco Sonia



📍 Sal. Largaiolli, 15, 38121 Trento (Italia)

☎ +39 3394270013

✉ sozando@libero.it

Sesso Femminile | Data di nascita 17 SET. 67 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

3/9/1984–31/10/1985

Apprendista commessa

Profumeria La Goccia, Trento (Italia)

18/5/1986–alla data attuale

Titolare Istituto di Estetica Sonia

Istituto di Estetica Sonia
Via Solteri, 43/6, 38121 Trento (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

9/1981–18/6/1984

Attestato di qualifica professionale di estetica

C.F.P. Provincia autonoma di Trento, Trento (Italia)

Teoria e pratica del campo estetico: manicure, pedicure, massaggio, depilazione, pulizia viso, trucco e chimica base. Dermatologia, cosmetologia e deontologia professionale.

1986–2009

Vari corsi inerenti al percorso di riflessologia

Spring, Mantova (Italia)

Riflessologia piede e corpo. Lavoro sugli inestetismi, manualità di drenaggio, di lavoro articolare, riequilibrante nervoso ed energetico. Manualità specifica per donne in gravidanza e bambini.

2010–alla data attuale

Vari attestati di frequenza ai corsi di riflessologia

Semiste, Monfalcone (Italia)

Approfondimenti di riflessologia piede e corpo.

Specializzazione tecnica sul bambino.

Specializzazione lavoro articolare e postulare in chiave riflessologica.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A1	A1	A1	A1
tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa. Ottime competenze relazionali con i bambini.

Competenze organizzative e gestionali Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro in modo efficace, assumendomi responsabilità sono riuscita ad avviare la mia impresa all'età di 18 anni ed in quando essa ha trent'anni di attività possono ritenermi soddisfatta dei miei sacrifici e del mio impegno professionale.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza del sistema Apple. Sono in grado di navigare in internet, usare la posta elettronica e la messaggistica.

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Data e luogo Trento, 29 aprile 2016

