

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Cristina Mariani



📍 Via Piero della Francesca, 22, 59100, Prato, Italia

☎ 0574/597075

✉ [cristinamariani56@gmail.com](mailto:cristinamariani56@gmail.com)

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 23/10/1956 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/01/2006 – alla data attuale

**Titolare di un centro di riflessologia  
Prato (Italia)**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18/10/2014 - 19/10/2014

**Attestato di Aromaterapia  
Centro Formazioni Competenze  
Pietrasanta (LU) (Italia)**

01/01/2010–alla data attuale

**Tecniche per la donna in gravidanza, per il bambino, Linfostrutturale,  
Tecniche viscerali 1-2  
Semiste , Monfalcone (Italia)**

09/09/1987–01/01/2010

**Riflessologia del piede e del corpo, lavoro sugli inestetismi, manualità di drenaggio, di lavoro articolare, Tecniche connettivali, Tecniche di riequilibrio energetico, Micromassaggio, Tecniche di vibrazione energetica.  
Spring, Mantova (Italia)**

01/09/1986–01/07/1987

**Attestato di Estetica  
Istituto A.C.E.A , Firenze (Italia)**

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa, e durante i corsi frequentati.

Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definire le priorità, assumermi le responsabilità gestendo il lavoro in proprio

## Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

## Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

*Cristina Mariani*